



DÉFI CITOYEN  
AGIS POUR  
TA SANTÉ !

# PRÉSENTATION POUR LES COACHS

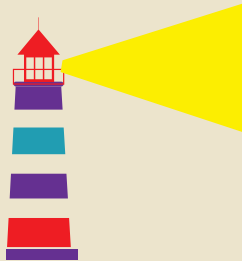
## Pour qui ?

Pour les jeunes entre 16 et 25 ans  
(individuellement ou par groupe)  
en Auvergne-Rhône-Alpes.  
Les contributeur.rice.s peuvent ou non  
être coaché.e.s.



## Pourquoi être coach du défi ?

- Pour donner l'opportunité aux jeunes d'être partie prenante d'un exercice de démocratie participative et de présenter leurs propositions en direct aux acteur.rice.s des politiques publiques en santé/jeunesse
- Pour participer à l'élaboration des politiques de santé pour les jeunes et avec les jeunes
- Pour profiter d'une démarche clé en main pour animer un groupe



### LE DÉFI POUR LES JEUNES

Proposer des solutions pour améliorer leur bien-être physique et mental en contribuant à la rédaction du schéma régional de santé 2023-2028

## Quand ?

### JUSQU'AU 30 AVRIL 2021

Inscription et envoi de la/des proposition(s)



### MAI 2021

Événements départementaux : présentation par les jeunes de leur(s) proposition(s) à des acteur.rice.s politiques santé/jeunesse



### JUIN-OCTOBRE 2021

Sélection par le jury des propositions qui seront présentées lors de l'événement régional et transmises à l'Agence régionale de santé



### AUTOMNE 2021

Événement régional : présentation avec les jeunes des propositions finales à des acteur.rice.s politiques santé/jeunesse

## Comment participer ?

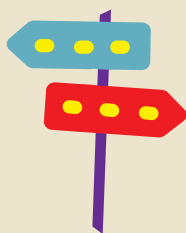


En ligne, sur [www.defi-citoyen-sante.fr](http://www.defi-citoyen-sante.fr), via le remplissage d'un formulaire par les jeunes. Il.elle.s peuvent transmettre en plus un support media de leur choix (voir le détail des formats dans le guide de l'accompagnant).

## Qui peut être coach du défi ?

- ▶ Tout.te professionnel.le de l'enseignement ou de l'accompagnement de jeunes (social, scolaire, professionnel, associatif...)
- ▶ Les animateur.rice.s spécialisé.e.s « public jeune » (associations, associations étudiantes, résidences...)

## En quoi consiste votre rôle en tant que coach ?



- ▶ Relayer l'information sur le défi
- ▶ Aider les jeunes à trouver des propositions
- ▶ Aider les jeunes à formaliser leur(s) proposition(s)
- ▶ Aider les jeunes à défendre leur(s) proposition(s)

## Nous sommes là pour vous aider !

### ▶ Un site internet dédié à la démarche

- Tous les détails du déroulement du défi et de la participation
- De la documentation méthodologique et scientifique pour vous aider à animer un ou plusieurs ateliers et pour aider les contributeur.rice.s à proposer des solutions



### ▶ Un support en continu

#### POUR LES QUESTIONS PROJET

- Des webinaires dédiés
- Votre contact : Sabine Trofimoff, [strofimoff@france-assos-sante.org](mailto:strofimoff@france-assos-sante.org), 07 56 34 08 25

#### POUR LES QUESTIONS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

- Des webinaires thématiques
- Des expert.e.s joignables par vous et par les jeunes

 [defi-citoyen-sante.fr](http://defi-citoyen-sante.fr)

 [deficitoyensante](https://www.instagram.com/deficitoyensante)

 [deficitoyensante](https://www.facebook.com/deficitoyensante)