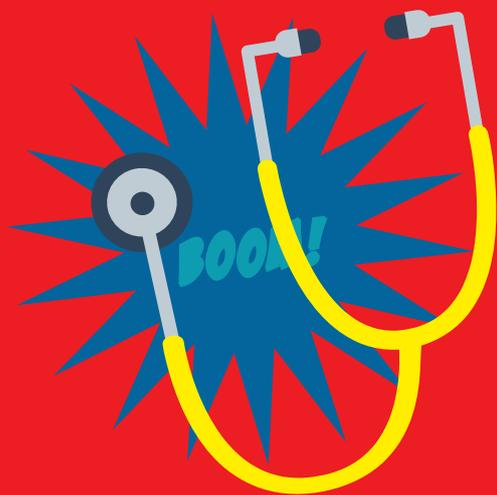
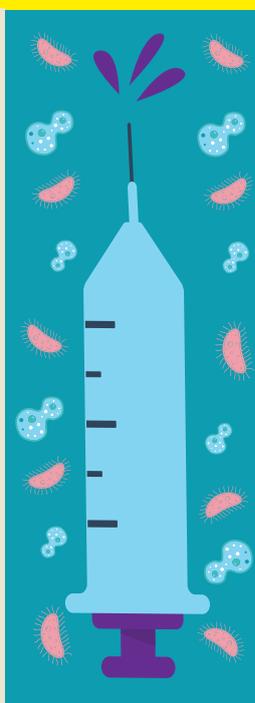




L'opportunité pour les 16-25 ans  
de contribuer aux politiques de  
santé en Auvergne-Rhône-Alpes !

# DÉFI CITOYEN : AGIS POUR TA SANTÉ !

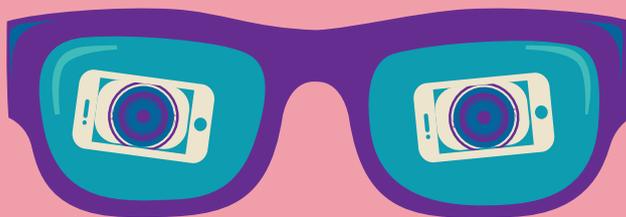
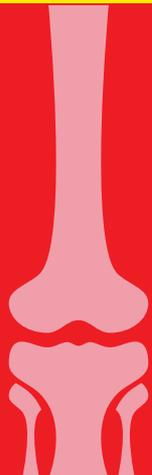


## Je participe !

INSCRIPTIONS, INFOS, ÉVÉNEMENTS



-  [defi-citoyen-sante.fr](http://defi-citoyen-sante.fr)
-  [deficitoyensante](https://www.instagram.com/deficitoyensante)
-  [deficitoyensante](https://www.facebook.com/deficitoyensante)





DÉFI CITOYEN  
AGIS POUR  
TA SANTÉ !

# PRÉSENTATION GÉNÉRALE

## Le défi, en bref

Le **Défi citoyen : Agis pour ta santé !** c'est l'opportunité pour les 16-25 ans de contribuer aux politiques de santé en Auvergne-Rhône-Alpes.

**Comment ?** En proposant aux acteur.rice.s politiques de la région des solutions pour améliorer le bien-être physique et mental des 16-25 ans :

- ▶ Envoi par les jeunes de leurs propositions via le site internet [www.defi-citoyen-sante.fr](http://www.defi-citoyen-sante.fr)
- ▶ Présentation par les contributeur.rice.s de leurs propositions à des acteur.rice.s politiques santé/jeunesse lors d'événements départementaux
- ▶ Après sélection des propositions par un jury composé de jeunes et d'expert.e.s, présentation des propositions finales à l'Agence régionale de santé, à l'occasion d'un événement rassemblant les contributeur.rice.s, les coachs et les acteur.rice.s politiques santé/jeunesse au niveau régional

**L'objectif ?** Influencer sur la rédaction du schéma régional de santé 2023-2028, construit et piloté par l'Agence régionale de santé.

## Origine du défi et enjeux

Né à l'initiative d'un collectif régional composé de 12 organismes de prévention/promotion de la santé, le défi est soutenu par l'Agence régionale de santé. Il vise à :

- ▶ Renforcer la prévention en santé, notamment au sein des territoires les plus défavorisés
- ▶ Développer la démocratie en santé chez les jeunes pour mieux prendre en compte leur voix
- ▶ Décloisonner le soin, la prévention et l'accompagnement social/médico-social, en associant l'ensemble des acteur.rice.s de la jeunesse et de la santé des territoires à la démarche

## Modalités de participation et de coaching

Les contributeur.rice.s peuvent participer seul.e.s ou en groupe, coaché.e.s ou non. Pour ce faire, il.elle.s doivent remplir un formulaire en ligne. Il.elle.s peuvent transmettre en plus un support media de leur choix.

Tout.e professionnel.le de l'enseignement, de l'accompagnement ou de l'animation de jeunes peut devenir coach du défi. Leur rôle est d'aider ces derniers à y participer en structurant leurs réflexions via l'organisation d'ateliers.

## Calendrier

**JUSQU'AU 30 AVRIL 2021**

▶ Inscription au défi et envoi des propositions

**MAI 2021**

▶ Événements départementaux

**JUIN-OCTOBRE 2021**

▶ Sélection par le jury des propositions finales

**AUTOMNE 2021**

▶ Événement régional

## Cette démarche vous intéresse ?

Vous pouvez la soutenir en :

- ▶ Relayant l'information sur le défi auprès de jeunes, de professionnel.le.s et de structures par mail ou via les réseaux sociaux (le kit de communication est disponible en ligne)
- ▶ Mobilisant des jeunes ou des professionnel.le.s pour participer au défi

**Votre contact :** Sabine Trofimoff,  
[strofimoff@france-assos-sante.org](mailto:strofimoff@france-assos-sante.org) » 07 56 34 08 25

**Des webinaires sont prévus pour répondre à toutes vos questions !**

 [defi-citoyen-sante.fr](http://defi-citoyen-sante.fr)

 [deficitoyensante](https://www.instagram.com/deficitoyensante)

 [deficitoyensante](https://www.facebook.com/deficitoyensante)

Pilote :



Co-porteurs :



Financier :

