



- **Qui ?** 16-25 ans
- **Où ?** Auvergne-Rhône-Alpes
- **Quoi ?** Faire des propositions pour améliorer la santé et le bien-être des 16-25 ans
- **Objectif ?** Influencer sur la feuille de route régionale en santé 2023-2028 (schéma régional de santé)



- Seul.e.s ou en groupe
- Coaché.e.s ou non
- Dépôt des propositions sur www.defi-citoyen-sante.fr : formulaire + media au choix (facultatif)



DÉFI CITOYEN
AGIS POUR
TA SANTÉ !



Jusqu'au 30 avril :
Inscription et envoi des propositions



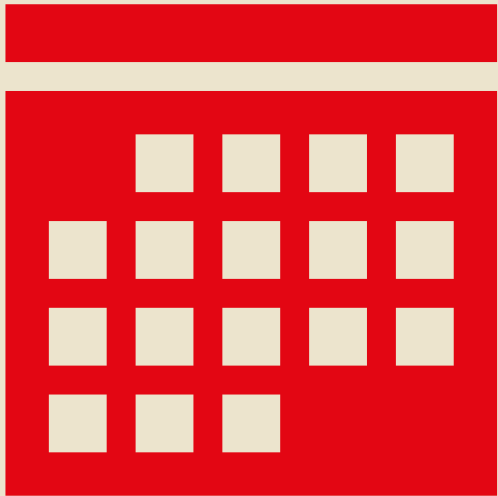
Mai :
Événements départementaux de
présentation des propositions



Juin-octobre :
Sélection des propositions finales



Automne :
Présentation des propositions finales à
l'Agence régionale de santé

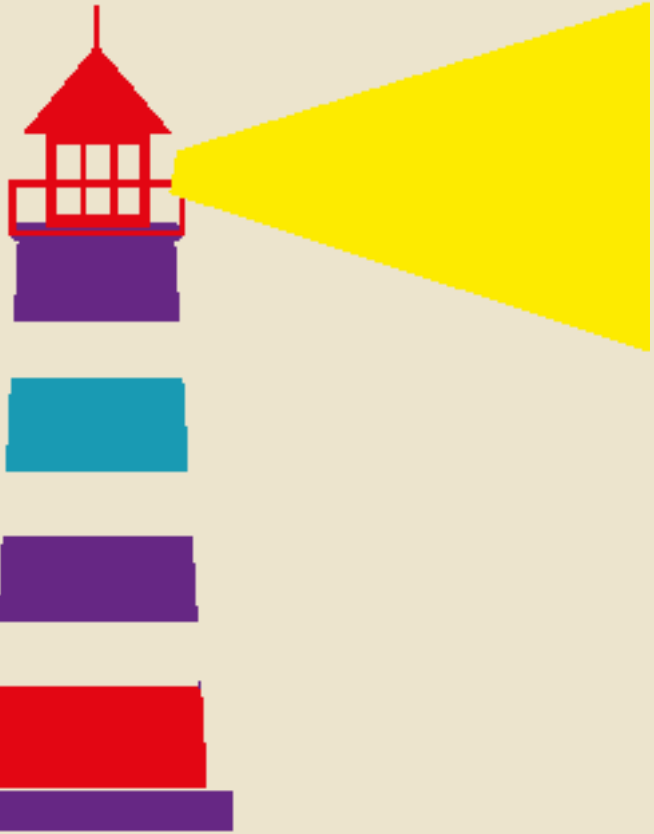


➤ Événements départementaux en mai :

- Présentation par les jeunes de leur proposition en 3 minutes
- Echanges autour de la proposition par le jury :
 - Avec les jeunes
 - Avec les acteurs de l'écosystème santé/jeunesse
- Nomination des propositions selon si elles respectent critères suivants :
 - Dimension collective de la problématique
 - Proposition concrète
 - Proposition réaliste en 5 ans
- **Objectif : approfondir et enrichir les propositions et commencer la sélection des propositions finales**

➤ Événement régional automne :

- Présentation des propositions finales à l'Agence régionale de santé avec les jeunes
- **Objectif : restituer à l'Agence régionale de santé les idées des jeunes**



1

**Relayer
l'information sur
défi**

2

**Aider à trouver
problématiques
et idées**

Rôles du coach

3

**Aider à la
formalisation**

4

**Aider pour
« pitcher »**



➤ Des webinaires pour aider coachs et jeunes :

- Comment animer mon atelier, 9 mars
- Se lancer et trouver des propositions, 16 mars
- Q/R – Santé mentale, 17 mars
- Q/R – Tabac, alcool, drogue, addictions, 24 mars
- Q/R – Technologies et santé, 31 mars
- Q/R – Vie affective et sexualité, 7 avril

➤ Des professionnel.le.s pour répondre à des questions santé

➤ Des ressources documentaires disponibles sur le site